

# SSTK

# NO. 325

# ラッコだより

## ホームページ リニューアル



発行人 埼玉県障害者団体定期刊行物協会  
〒333-0851 埼玉県川口市芝新町 15-9  
アステール藤野 1階

編集人 特定非営利活動法人ラッコの会 代表理事 宮田 多加子  
〒334-0054 川口市安行北谷 647-3  
TEL048-299-1310 郵便振替口座 00140-6-167708



# 子供パン作り体験



草加福音自由教会の日曜学校の子供達がパン作り体験に来ました。

パンの材料をボウルに入れて混ぜ、手で捏ねて生地を作るところから始まり、その生地で好きな形の創作パンを作りました。動物にお花に想像を形にして見た目可愛く味は最高に美味しいパンができ、焼きたてを皆でほおばりました。

普段できない体験に、心を躍らせ『美味しかった・楽しかった・またやりたい』と喜んでいただきました。

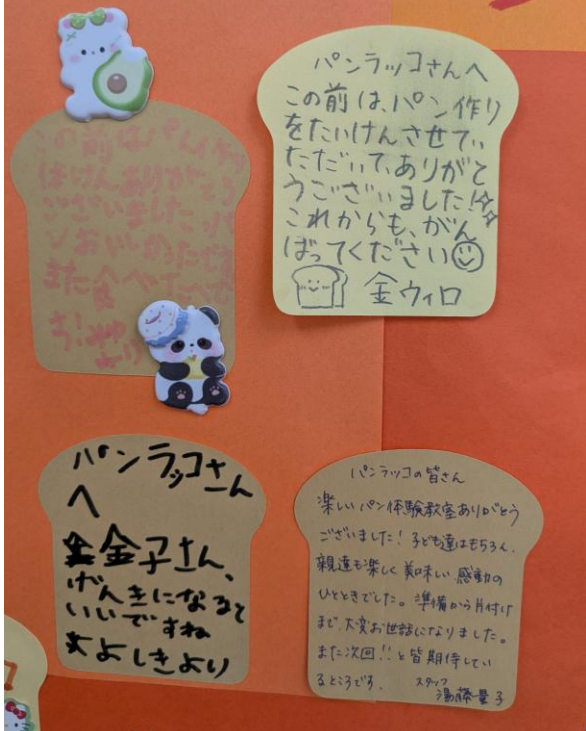
後日、お礼のお言葉を寄せ書きにして頂きました。ありがとうございます。またお会いできるのを楽しみにしています。



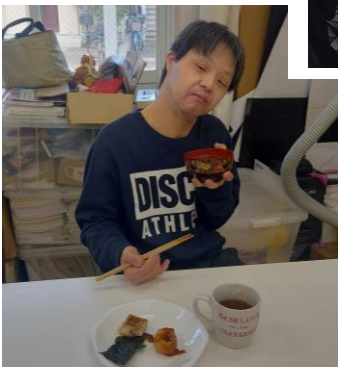
## パンラッコさん



## ありがとう



# パンラッコ便り



1月5日の仕事始めの日にみんなで安行の九重神社に初詣に行きました。  
みんなの健康と今年もいい年でありますようお参りました。  
パンラッコに戻ってからは明日からの作業に向けてお雑炊とお餅を食べてお腹いっぱい満  
たしました。今年もパンラッコをよろしくお願ひします。

# AI超初心者のためのミニ講座 &クッキー試食会2026

マーブルテラスさんにて他作業所さんとの交流&研修会が行われました。AIについてのミニ講座を開いてくださりました。AIはなんとなくわかるようなわからないような。。の知識だったためとてもわかりやすく AI を利用してみようと思うきっかけになりました。他作業所さんとの交流会では色々な作業所さんのお菓子をいただき話しあいをしたりとすごく良い会になりました。ありがとうございます。またぜひ参加させていただきたいです。



## AI超初心者のためのミニ講座

秋本創 (NPO法人埼玉情報センター/BABA lab)

MAIL : so.akimoto@gmail.com

X : @akimoto\_so

Instagram : akimoto.so



1

copyright Akimoto SO all rights reserved.

## 自己紹介

秋本 創: BABA labスタッフ  
埼玉情報センター事務局次長etc

Facebook・X (旧Twitter)・Instagramで

Instagram : akimoto.so

X (旧Twitter) : @akimoto\_so

Facebook : www.facebook.com/akimoto.so/



秋本創

と検索してみてください。  
このアイコンが出てきます。

2

copyright Akimoto SO all rights reserved.

## 生成AIとは

- ・生成AIとは
- ・検索との違い
- ・生成AIで何が出来るか

3

copyright Akimoto SO all rights reserved.

# 川口東中学校職場体験



1月20日から22日の3日間、川口東中学校の女の子が職場体験に来てくれました。最初は緊張していて、笑顔や声掛けは少なかったですが最終日は笑顔が見れ「何かすることありますか？」など自分から声をかけてくれました。作業はパンやお菓子づくり、洗い物にお片付けとたくさんやってもらいました。慣れない立ち仕事で疲れていましたが最後までしっかりと頑張ってくれました。3日間お疲れ様でした。また春休みになったら遊びに来てくださいね♪

賛助会員（新規・継続）に加入して下さった方

宍戸 紀子 様

鈴木 明彦 様

キクチ ヨウコ 様

下嶋 明子 様

小島 美代子 様

吉村 八千代 様

榎本建設株式会社 様

ありがとうございました。

引き続き賛助会員を募集しています。

年会費 一口 2,000 円です。何口でも構いません。

会員になって下さった方にはラッコだよりをお送りいたします。

郵便振替\*00140-6-167708

## 編集後記

先日街角ピアノというテレビ番組を見ました。

空港を行き交う人々がピアノを弾いています。音楽のプロもいれば、独学ですと人さまざまですが、楽しそう。気負わずまわりを癒しています。

昔、私は勉強の1つとしてピアノを習っていました。やがて行き詰って中学生の時やめました。全然楽しんでいませんでした。

ラッコの会の皆と月一回の絵画教室でパステル画を楽しんでいます。荷物置場で埃をかぶっているピアノの蓋をあけようかしら。この間、川口ではめずらしく大雪が降りました。春の足音がして来ました。昨年のように暑い日が長く続く夏でない事を祈るばかりです。

(新田)

特定非営利活動法人ラッコの会

川口市安行北谷 647-3

TEL/fax 048-299-1310

<https://www.panrakko.com>

代表理事 宮田 多加子

※年会費の中に購読料が含まれています。