

SSTK

NO. 327

ラッコだより

健康診断



発行人 埼玉県障害者団体定期刊行物協会
〒333-0851 埼玉県川口市芝新町 15-9
アステール藤野 1 階

編集人 特定非営利活動法人ラッコの会 代表理事 宮田 多加子
〒334-0054 川口市安行北谷 647-3
TEL048-299-1310 郵便振替口座 00140-6-167708



健康診断



3月31日、埼玉県済生会川口総合病院健診センターにおいて健康診断を行いました。

市内の施設利用者を対象に済生会川口総合病院様のご厚意により行われています。

看護師さんの誘導をもとにメンバーも慣れた様子で血液検査・視力検査等順調に進むことができました。メンバーもそろそろ健康が気になり始めたお年頃。毎日の食事や生活習慣を見直しながら健康を維持したいと思います。



ありがとう！おおぞら号



埼玉県の福祉バス『おおぞら号』が県の方針で今年の3月で終わりました。

障がいのある人が仲間や家族と一緒に安全で安心して出掛けることが出来るととても良い制度でした。私達も継続してほしいと皆でお願いしましたが、終わってしまいました。

パンラッコもコロナ前は何度も旅行に行くことができて、楽しい思い出がいっぱいあります。

今年の3月7・8日とスペシャルオリンピックスアルペンスキーで新潟にスキー合宿に行きました。ドライバーさんも20年以上乗務していたと仲間の名前を一人ひとり言って下さいました。

こみあげてくるものがありました。

長い間ありがとうございました。





AI で作った POP($\bowtie \textcircled{\text{||||}}$ $> \cup < \textcircled{\text{||||}}$)。 ✧♡

沢山のボランティアさんや関係者の方々、お越し下さったお客様ありがとうございました。また来年もお会いしましょう♪♪

パンラッコ便り



3月14日はホワイトデーということで、バレンタインのお返しに男性メンバーから女性達に小さなギフトをプレゼント。

日ごろの感謝の気持ちとともに、あまじょっぱい「みたらしラスク」を、可愛いテトラパックに詰め込みました。喜んでもらえたかな。これからも一緒に仕事頑張りましょう。

埼玉県立

戸田かけはし特別支援学校 実習生



3月16日～18日の3日間、埼玉県立戸田かけはし特別支援学校より高校2年生が現場実習にやってきました。

初日からとても積極的にメモを取り、わからない事なども一生懸命に質問していました。メンバー達も頼られて嬉しそうに仕事を教えていました。とても良い刺激になりました。

避難・消火訓練

3月27日（金）、パンラッコから出火したと想定しての避難訓練と消火訓練を行いました。
昼休みから作業に入る時に出火し、職員の指示に従って落ち着いて行動することができました。

避難訓練の後に、水消火器を使用しての消火訓練を行いました。メンバー達一人ひとり交代で操作を自ら行い、的に目掛けて火を消す練習、消火器の使い方の練習をしました。毎年行っているの
で使い方も身についてきていました。

いざという時のために、心構えと準備のいい機会となりました。



賛助会員（新規・継続）に加入して下さった方

相澤 靖子様

山川 千鶴様

佐藤 静子様

岩谷 ミイ子様

ありがとうございました。

引き続き賛助会員を募集しています。

年会費 一口 2,000 円です。何口でも構いません。

会員になって下さった方にはラッコだよりをお送りいたします。

郵便振替＊００１４０－６－１６７７０８

編集後記

3月の10日過ぎたら安行桜が咲き、「さくらまつり」の始まりです。
密蔵院を中心にたくさんの人出でにぎわいをみせました。
満開を迎えた頃、今度はソメイヨシノの桜が咲き、あっという間に
満開になりました。

いっぱい桜を見ることができ、幸せなことです。
こんな並木道の春が続きますようにと思わされる今日この頃です。

（宮田）

特定非営利活動法人ラッコの会

川口市安行北谷 647-3

Tel/fax 048-299-1310

<https://www.panrakko.com>

代表理事 宮田 多加子

※年会費の中に購読料が含まれています。

二〇二六年四月二十三日（毎月十二回 一と三と五と七の日）通巻八三六七号
一九八三年 七月一九日第三種郵便物承認 埼玉県川口市芝新町一五・九

発行人 埼玉県障害者団体定期刊行物協会 〒333-0851
アステール藤野一階 編集人 NPO 法人ラッコの会 定価 一〇〇 1